

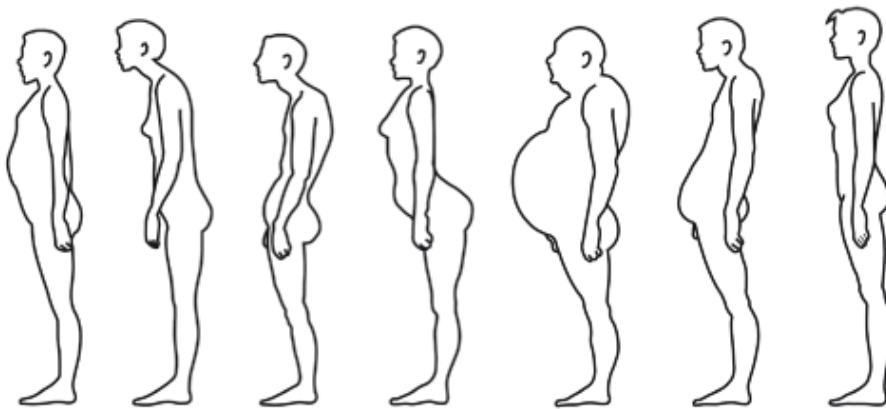
Ziele der FX MAYR ViMENTAL KUR

- 1.) Entgiftung und Entschlackung des gesamten Organismus
- 2.) Reinigung des Darms und Wiederherstellung eines funktionstüchtigen Verdauungsapparates
- 3.) Umstellung des Essverhaltens und Sensibilisierung der Gesundheitspflege
- 4.) Mentale Ausgeglichenheit und psychische Vitalität

Entgiftung und Entschlackung und dabei die Konzentration auf den Darm

In unserer hektischen Zeit neigen die meisten Menschen zur Überlastung des Darms durch schlechtes Kauen – „gut gekaut ist halb verdaut“, häufige Zwischen- und zu üppigen Abendmahlzeiten – „Zauberwort: Dinnercanceling“. Die Überbelastung und Fehlfunktion des Darms sorgt für eine Veränderung: der Darm wird gedehnt und verliert an Spannung, er wird träge. Der dadurch entstehende Bauch wird durch unnatürliche Haltung ausgeglichen, das belastet die Wirbelsäule.

Aber nicht nur die Haltung leidet sondern meist auch das grundsätzliche Wohlbefinden wird durch eine unausgeglichene Verdauungsfunktion belastet.



Die Besonderheit der FX MAYR KUR

Die FX MAYR KUR ist keine Radikalkur und die Konzentration liegt nicht verstärkt auf der Gewichtsreduktion – die ergibt sich dann meist von selbst. Zwei Merkmale prägen die FX MAYR KUR:

1. Das Diagnostikverfahren nach FX MAYR:
hier wird der momentane Gesundheitszustand sehr sensibel erfasst und Erkrankungen können oft schon im Frühstadium erkannt werden.
2. Die manuelle Bauchbehandlung durch den Kurarzt:
hier werden die Peristaltik (Darmbewegung) und die Funktion der Leber und Bauchspeicheldrüse aktiv angeregt.

3. Die Ernährungsform:

der stufenweise Aufbau von Tee-Fasten bis zu Milch-Semmel-Diät und hinzu 1000kcal „Milde-Ableitungs-Diät“ sorgt für eine sanfte Auszeit des Verdauungstraktes und sensiblem Hinführen zur Normalkost.

Die FX MAYR KUR als Heilungsansatz für viele Beschwerden

Aktive Gesundheitsvorsorge	Verdauungsstörungen	Stoffwechselstörungen
Verschlackungsstörungen	Übergewicht	Kopfschmerzzustände
Wirbelsäulenbeschwerden	Stressbedingte Syndrome	Hautleiden
Regenerationsschwäche	Bauchbedingte Beschwerden	Vorzeitige Alterungsprozesse
Lebensmittelunverträglichkeit	Mentale Unausgeglichenheit	Regeneration nach OP's

Die Milch-Semmel-Diät - ein „Kur-Muss“?

Kurz gesagt: Nein. Welche Ernährungsform und Kalorienstufe sich für Sie eignet, richtet sich nach physischer Konstitution, nach der Kurdauer und nach den persönlichen Zielen.

Die optimale Kurdauer

Wir empfehlen eine Aufenthaltsdauer von mindestens 2 Wochen und eine Auffrischungskur nach 6 Monaten. Jedoch wissen wir, dass nicht immer ausreichend Zeit für eine umfangreiche Kur vorhanden ist und so bieten wir unsere Pauschalen als Wochen-Aufenthaltsprogramm. In beiden Fällen sind eine gute Kurvorbereitung und ein sanfter Übergang zum Alltag sinnvoll. Für die Kurvorbereitung finden Sie eine eigene Anleitung auf unserer Website. Die Maßnahmen für einen ausgeglichen Übergang nach der Kur, bespricht der Kurarzt in der Abschlussuntersuchung mit Ihnen.

Stationär oder ambulant?

Um ehrlich zu sein ist es mehr als nur sinnvoll, sich Zeit zu nehmen und den Alltag hinter sich zu lassen und etwas Abstand von der bekannten Umgebung zu gewinnen, denn nicht nur Ihr Körper soll entschlacken sondern auch der Geist. So geben Sie sich selbst die Möglichkeit neue Perspektiven zu gewinnen und sich voll auf Ihre Gesundheit zu konzentrieren. Natürlich bieten wir die FX MAYR KUR aber auch ambulant an.

Abrechnung mit der Versicherung

Der Vollererhof wird als sanitätsbehördlich anerkanntes Ambulatorium geführt. Sie erhalten für medizinische und therapeutische Leistungen eine gesonderte Honorarnote mit Verschreibung. Alle Leistungen sind zuschussfähig. Klären Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse und privaten Zusatzversicherung den Rahmen ab. Der Aufenthalt wird im Normalfall nicht ersetzt und wir rechnen nicht direkt mit der Versicherung ab. Unsere medizinischen als auch Laborleistungen, die wir an außenstehende Labors zur Bearbeitung weiter geben, werden nach einer einheitlichen Gebührensatzung der Ärztekammer kalkuliert.

Gerne stehen wir für weitere Fragen jederzeit zu Ihrer Verfügung und sind für Sie wie folgt erreichbar:

Telefon: +43 (0)6245 8991 -0 E-Mail: kurhotel@vollererhof.at
DW-Kurabteilung: -52 E-Mail: ambulatorium@vollererhof.at